

Lundi		Mardi		Mercredi		Vendredi	
9°	MAZARGUES Zumba Gold 9h30-10h15			10°	FLORIDA Zumba Gold 9h30-10h15	10°	FLORIDA Zumba Gold 9h30-10h15
10°	FLORIDA Bodyzen/pilates 13h-13h45						
9°	CABOT Pilates 18h-19h	10°	TIMONE Renfo/Cardio 18h-18h45	9°	TRIOULET Bodyzen "Flex" 18h-19h	9°	TRIOULET Pilates 18h-19h
9°	CABOT Metafit 19h30-20h30			9°	MAZARGUES Zumba 18h-18h45	9°	TRIOULET Zumba 18h-18h45
9°	CABOT Afro FIT 20h30-21h30			9°	MAZARGUES Bodyzen "Core" 19h-19h45	9°	TRIOULET Circuit Training 19h-19h45
				10°	FLORIDA Pilates 20h30-21h30	10°	FLORIDA Zumba 20h15-21h

 Activités WELLNESS

 Activités intermédiaires

 Activités de haute intensité, HIIT

Cabot : 24 bd des Alisiers, 13009
Mazargues : 1 bd Dallest, 13009
Trioulet : 36 rue aviateur Le Brix, 13009

Florida : 1 bd Auguste Comte, 13010
Timone : Rue Roumanin, 13010