

Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi			
9°	MAZARGUES Zumba Gold 9h30-10h15		10°	FLORIDA Zumba Gold 9h30-10h15		10°	FLORIDA Zumba Gold 9h30-10h15		
10°	FLORIDA Bodyzen/Pilates 13h-13h45								
9°	CABOT Pilates 18h-19h	10°	TIMONE Renfo/Cardio 18h-18h45	9°	TRIOULET Bodyzen 18h-19h	9°	MAZARGUES Zumba 18h-18h45	9°	TRIOULET Pilates 18h-19h
9°	CABOT Metafit 19h30-20h30		9°	MAZARGUES Bodyzen 19h-19h45	9°	La MATHILDE Pilates / Bodyzen 18h-18h45	9°	TRIOULET Zumba 18h-18h45	
9°	CABOT Afro FIT 20h30-21h30	10°	FLORIDA Zumba 20h30-21h30	10°	FLORIDA Pilates 20h30-21h30	9°	La MATHILDE Renfo 18h-18h45	9°	TRIOULET Circuit Training 19h-19h45
								10°	FLORIDA Zumba 20h15-21h

Activités WELLNESS
 Activités intermédiaires
 Activités de haute intensité, HIIT

Cabot : 24 bd des Alisiers, 13009
Mazargues : 1 bd Dallest, 13009
Trioulet : 36 rue aviateur Le Brix, 13009

Florida : 1 bd Auguste Comte, 13010
Timone : Rue Roumanin, 13010
La Mathilde : Parc de la Mathilde, Le Cabot, 13009